

◆フォームへの入力

・参加を希望される方は、「ボランティア申し込みフォーム」より登録をお願いします。

※こちらの URL より→ <https://forms.gle/81RPD2tSA2cNF8YU6>



・原則、参加日の**2週間前**までにお申し込みをお願いします。

・活動曜日：火・水・木・金・土

・定員：1日10名

・選択出来ない日は募集していません。

・受け入れ人数に制限がありますのでお申込みにお応え出来ない場合はご連絡いたします。

◆参加条件

・1日3名までは、お車のない方も受付可能です。

(車がない方は、朝7:45に内灘聖書教会に集合です。そこからはスタッフが送迎します。)

・お車でお越しの場合、12月～3月はスタッドレスタイヤが必須です。

・教会または団体からの承認を得た派遣であること。(1名から参加可能です。)

・未成年者が参加される団体は特に、十分な配慮と準備をもって送り出してください。

・各自治体の社会福祉協議会で「ボランティア保険」への加入をお願いします。

◆活動当日の集合時間・場所

・集合時間：8時30分

・集合場所：羽咋聖書教会

※朝のミーティングで活動場所をお伝えします。8:30の集合が難しい場合は、前泊されるか翌日からの参加をご検討ください。

◆ボランティア活動内容

・被災家屋の片付け、ブロック塀の解体

・仮設住宅での物資配布、穴水町の能登ヘルプボランティアセンターの整備

※年齢・性別・スキル等を考慮して活動内容を決定しておりますが、基本的には直前に活動の割り振りが決定し、当日の朝のMTGでお伝えしていますので、活動場所や内容のご希望はお受けいたしかねます。

あらかじめご了承ください。

※悪天候により、ボランティア活動が当日中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

◆各自でご用意いただくもの

・動きやすい靴・作業用ゴム手袋(滑り止め付き必須)・汚れてもいい服装(半ズボン控えてください)・帽子・昼食・飲み物・マスク・健康保険証・雨具(カッパ)・ヘルメット(お持ちの方)

※昼食は、活動先でも購入できます。

【宿泊希望の方】・寝袋・バスタオル・フェイスタオル・洗面具等



作業用ゴム手袋のイメージ→

◆現地での生活

・暑さ・寒さ対策をよろしくをお願いします。

・活動場所まで車両を出していただくことがあります。(※宿泊場所までの送迎はありません)。

・冬は雪道を走る可能性があるため、車両はスタッドレスタイヤを装着ください(12月～3月末まで)。

◆新型コロナ、インフルエンザ等に関して

・特に PCR 検査、予防接種等の実施は求めません。

・当日、体温が37.5℃以上の方の活動はご遠慮頂きます。

◆ボランティアの高速道路無料措置について

以下のURLにて内容の詳細を確認いただき、必要に応じて申請を行ってください。

<https://exvolunteer.jp/VoUsr010/linkDisplay>

・利用方法(概略)

【往路】

- ①ご自身で通行証明書を作成、印刷。
 - ②高速道路の入口ICの一般レーン等で通行券を受け取る。
 - ③出口ICの一般レーン等で通行券と通行証明書、本人確認書類を提示
- 【証明書の有効期限】ボランティア活動初日の前々日から当日まで
(例:活動日が7/3の場合、7/1~7/3の間、利用可能)。

【復路】

- ① **ご自身で作成された通行証明書のPDFデータを事前に能登ヘルプのメールに送信してください。(kyuki.noto@gmail.com)。**
印刷した物も念のためご持参ください。
 - ②帰るまでに押印済みの書類を受け取る。
 - ③往路同様、高速道路の入口ICの一般レーン等で通行券を受け取る。
 - ④出口ICの一般レーン等で通行券と通行証明書、本人確認書類を提示。
- 【証明書の有効期限】ボランティア活動確認印の押印及び活動確認日の記入された日から翌々日まで
(例:活動確認日が7/3の場合、7/3~7/5の間、利用可能)。

【注意事項】

- ※高速道路に乗る際はETCカードは抜いておいてください。ETCで入口ICを通られた場合には出口ICで対応ができませんのでご注意ください。
- ※往路のみの利用はできません。復路のみの利用は可能です。
- ※能登ヘルプでの無料措置対象のボランティア活動は石川県のみです。
- ※首都高速道路や阪神高速道路等、入口ICで通行料金を支払う道路を利用する場合には入口ICで証明書を係員に提出し、本人確認書類を提示してください。
- ※移動のみの日は、活動予定日に含まれません。
- ※内容に関するご不明点は上記のURLにある「よくある質問」をご確認ください。

◆能登ヘルプでの宿泊所手配を希望される場合について

・希望者はボランティア申し込みフォームの宿泊施設に関する設問でご回答下さい。

◆宿泊条件

- ・チェックイン時間は14:00~18:00です。
- ・宿泊施設までは車で来ていただく必要があります。(※車の手配および送迎はございません。)
- ・宿泊料として、1泊あたり¥1,000-を頂戴いたします。(※活動初日の朝のMTG前にお支払いください。)
- ・穴水町の能登ヘルプボランティアセンターでの宿泊になった場合は、宿泊料は無料・自由献金になります。

◆宿泊先情報

- ・内灘町または金沢市の教会、能登ヘルプボランティアセンター(穴水町)
(住所等は別途ご連絡します。)
- ・Wi-Fiはありません。
- ・寝袋等の寝具の持参をお願いします。
- ・入浴は近隣の入浴施設をご利用ください。
- ・食事は各自でご用意ください。(※宿泊先での調理はできません。)周辺にコンビニ・ファミレス等有
- ・ゴミはできるだけ各自でお持ち帰りください。
- ・貴重品は各自の責任において管理ください。(※金庫のご用意はございません。)

◆ Filling out the Form

- If you would like to participate, please register using the “Volunteer Application Form”.
*Apply from URL → <https://forms.gle/81RPD2tSA2cNF8YU6>
- Please apply at least **two weeks before** your participation date.
- Activity Dates: Wednesday / Thursday / Friday / Saturday (only)
- Permitted Participants: 10 members / day
- Days where there are no activities cannot be selected.
- There are limitation in recipients, we will contact you if we are unable to accommodate your application.

◆ Participation Conditions

- **We can now accept up to 3 people per day even if you don't have a car.**
(If you don't have a car, please meet at Uchinada Bible Church at 7:45 AM. Staff will provide transportation from there.)
- If you are coming by car, snow tires necessary during December ~ March.
- Your participation must have been approved by a church or organization (min. 1 participant).
- Please take extra care and consideration for any youth participants.
- Please apply for “Volunteer Insurance” at the Social Welfare Council of each local government.

◆ Meet-up Location and Time (on the day of activity)

- Time: **8:30 AM**
 - Location: **Hakui Bible Church**
 - Details of the day's activities will be announced at the brief meeting.
- If you cannot meet up at 8:30AM, please stay the night beforehand, or participate the following day.

◆ Volunteer Activity

- Cleaning out affected houses (moving furniture, taking down walls).
 - Distribution of supplies, and maintenance of the Noto Help Volunteer Center in Anamizu etc.
- ※ Volunteer activity will be decided considering your age / sex / skill etc. beforehand and will be announced to you on the actual day.
- We do not accept any activity preferences. We ask for your understanding.
- The volunteer work can be canceled due to bad weather.

◆ What to prepare / bring

- Boots/Sneakers fit for activity
- Work gloves (non-slip), work clothes(no short pants), cap / hat.
- Food and drinks (Lunch), masks, health insurance card, rain gear, helmet (if you have them).

**Lunch can be purchased near the activity site.

【For Accommodation Participants】

- Sleeping bag, towels, personal toiletries etc.



Work gloves (Image)→

◆ Precautions during your stay

- Weather and climate (please take extra care in clothing)
- You may be asked to drive your vehicle to the activity location.
(*There is no transportation provided to the accommodation place).
- As you may be driving on snowy roads, snow tires are to be equipped (until the end of March).



◆Regarding COVID, influenza, etc.

- PCR tests, vaccinations, etc. are not required.
- Please refrain from participating if you have a fever (over 37.5°C)

◆Free Highway Usage for Volunteers

For details, please check the following URL, and make the necessary applications.

<https://exvolunteer.jp/VoUsr010/linkDisplay>

How to Use:

【Outbound Trip to Kanazawa】

- 1) Apply for the pass certificate, and bring a printed copy.
- 2) When entering the highway, take the pass ticket from the “ippan (一般)” lane (NOT the ETC lane).
- 3) When exiting the highway, present the following items at the toll booth
 - a) Pass ticket
 - b) Printed certificate
 - c) Identification

【Certification Expiry】

The certificate is valid for 2 days prior to the actual volunteering activity day.

(ex.: If volunteering day is July 3rd, certificate is only valid from July 1st ~3rd.)

【Return Trip from Kanazawa】

- 1) **When you have applied and made the certificate,**
Please send a pdf of the pass certificate to “Noto Help” by e-mail. (kyuki.noto@gmail.com)
Please also bring a printed copy just in case.
- 2) Receive the stamped document from the staff before you return home.
- 3) When entering the highway, take the pass ticket from the “ippan(一般)” lane. (NOT the ETC lane).
- 4) When exiting the highway, do present the following to the toll booth staff
 - a) Pass ticket
 - b) Stamped pass certificate
 - c) Identification

【Certification Expiry】

The Certificate is only valid for 2 days after the stamped date.

(ex.: If volunteering day ends on July 3rd, the stamped certificate is valid until July 3rd ~5th.)

【Important Notice】

- Remove your ETC card when entering the highway.
If you pass through the entrance booth with the ETC, this free highway usage will be invalid.
- Pass certificate cannot be used just for outbound trip to Kanazawa.
It is only valid for the return trip from Kanazawa or the whole round trip.
- The volunteer activities provided by Noto Help are valid for this free highway usage and it is limited to the activities in Ishikawa Prefecture.
- When using the highways which require payment at the entrance toll booth (such as Tokyo Metropolitan / Hanshin Highway), please present your certificate and identification to the staff at the entrance toll booth.
- Please take note that Activity Dates are your actual volunteering days. Travel days are not included.
- If you have any other questions, please check the “Frequently Asked Questions” of the above URL.

◆Arrange accommodation through Noto Help

- if necessary, please fill in the volunteer application form and answer the questions regarding accommodation.

◆Conditions for Accommodation

- Check-in time: 2PM~6PM.
- Please come to the accommodation by car. (*Transportation will not be arranged)
- Accommodation fee of ¥1,000 per night will be charged. (*Please pay on the first day of activity)
- If you stay at the Noto Help Volunteer Center in Anamizu, accommodation will be free of charge, and donations are voluntary.

◆Other information on Accommodation

- Accommodation will be at a church either in Uchinada Town or Kanazawa City or Noto Help Volunteer Center in Anamizu.(Address details will be given separately.)
- There is no Wi-fi at the accommodation.
- Please bring your own sleeping bag and other beddings.
- Please use a bathing facility in the nearby neighborhood.
- Please prepare your own meals. (*Cooking is not allowed at the accommodation.)
- Convenience stores or restaurants are nearby.
- Please clear and bring out your trash when you check out.
- Please manage your valuables at your own risk. (*We do not have a safe.)